

MARTES 12, y JUEVES 14.

De 9.00 a 13.00h.: TALLERES Y ACTIVIDADES DIRIGIDAS AL ALUMNADO DE LOS COLEGIOS DE ACENTEJO Y ATALAYA.

- ACTIVIDADES DEPORTIVAS
- ALIMENTACIÓN
- CUENTA CUENTOS
- RISOTERAPIA
- TEATRO
- IGUALDAD
- LESIONES DEPORTIVAS
- SEGURIDAD VIAL
- PRIMEROS AUXILIOS Y R.C.P.

Imparten:

- *Alumnos/as de la Escuela de Enfermería de la ULL.*
- *Ciclo Superior de Animación del IES de La Matanza de Acentejo.*
- *Mayores Centro Envejecimiento Activo de La Matanza de Acentejo.*
- *Personal del SCS de los Centros de Salud de La Matanza y Tacoronte.*
- *Teatro Eclipse Marianexy Yanes Soto*
- *Dirección General de Trafico.*



INSCRIPCIÓN A LOS TALLERES:
Horario: de 9:00 a 13:00 h. en tu Centro de Salud o bien llamando al

922.577.120

Extensiones: 267, 291, 277 y 261

COLABORAN:



ORGANIZAN:



Diseño del folleto y cartel: Angeles Afonso Pérez.
Responsable del Área de Imagen Corporativa de la Gerencia de Atención Primaria de Tenerife.

Dibujo de: ÁNGELA GUTIÉRREZ ARBELO 1º B - I.E.S. LA MATANZA



“APRENDIENDO A CONSTRUIR SALUD”

ENCUENTRO por la

salud

La Matanza de Acentejo

DEL 11 AL 16 DE ABRIL DE 2016





La ganadora de esta edición del Concurso de Dibujo que, como cada año se viene celebrando para el **Encuentro por la Salud de la Matanza de Acentejo**, Angela Gutiérrez Arbelo, ha descrito en su dibujo de "El puzzle de la buena salud" que, dependiendo de como lo construyamos a lo largo de nuestra vida, obtendremos buenos o malos resultados de salud.

Aprovechando el lema de este año **"APRENDIENDO A CONSTRUIR SALUD"** queremos ofrecer a nuestra población un conjunto de talleres y actividades que nos sigan aportando habilidades y recursos.

En estos doce años de andadura, nuestra comunidad ha participado y se ha implicado activamente, en este proyecto saludable. Deseamos nuevamente contar contigo.

¡TE ESPERAMOS!

PROGRAMA:

Todos los talleres se realizarán en El Mercadillo del Agricultor, Vino y Artesanía de Matanza salvo el de *Elaboración de Pan*.

● LUNES 11

A las 12.00h.: ACTO DE PRESENTACIÓN E INAUGURACIÓN DEL XII ENCUENTRO POR LA SALUD.

De 17.30 a 20.00h.: TALLER DE ELABORACIÓN DE PAN.

Con la colaboración del PFAE Restauración y Bar

Imparte: Dña.: Antonella Aresu. *Pediatra y Homeópata*

Lugar: Cocina Casa de la Juventud.

● MARTES 12

De 17.00 a 18.00h.: EXPOSICIÓN Y CHARLA DE DIFERENTES LECTURAS DE BRAILE, AUTISMO, ETC.

Imparte: Dña.: Esther Pulido del Río. *Técnica de SIMPRONI*

De 18.00 a 20.00h.: TALLER CIRCULACIÓN VIAL

Imparte: Sr. Núñez, *Sargento de la DGT*

● MIÉRCOLES 13

De 16.30 a 18.00h.: CHARLA DE DETECCIÓN PRECOZ DE CÁNCER DE MAMA Y HÁBITOS SALUDABLES.

Imparte: Patricia Marrón Fernández. *Técnica de EducaSalud.*

De 18.30 a 20.00h.: TALLER DE ELABORACIÓN COJÍN TERAPEÚTICO

Imparte: Isabel Moreno Aranda. *Miembro de la Junta Directiva de AMATE.*

● JUEVES 14

De 17.00 a 19.00h.: TALLER DE CUIDADOS DE LA PIEL

Imparten: Dña.: Demelsa Domínguez García. *Consultora de Belleza.*

● VIERNES 15

De 9.30 a 13.00 h.: TALLER TRANSPORTE FELIZ

Ponentes: Ecox 4D. Prenatal. Rebeca Guerra González, *Asesora de Porteo.* Cristina Espada Guillorme, *Coordinadora de Educación Vial Provincial de la DGT de SC Tenerife.* Ofelia Ramos Navarro, *Matrona del SCS del Centro de Salud de Santa Ursula-Acentejo*

De 11.00 a 12.00h.: TALLER DE MAQUILLAJE.

Imparten: Dña.: Demelsa Domínguez García. *Consultora de Belleza.*



Dibujo de: ÁNGELA GUTIÉRREZ ARBELO.
1º B - IES LA MATANZA

● SÁBADO 16

A lo largo de la mañana, en el Mercadillo del Agricultor, Vino y Artesanía de la Matanza, dispondremos de

STANDS:

- HEMODONACIÓN
- AMBULANCIA
- Asociación Cáncer de Mama **ÁMATE**
- Asoc. Norte de Tfe. de Atención a las Drogodependencias **ANTAD**
- Red de Recursos Ciudades Saludables Municipales.
- Diferentes puntos de Catering del **PFAE** de Restauración y Bar.

TALLERES:

Impartidos por:

Holanda Arvelo García, *Monitora de Gimnasia*, Virginia Sánchez Bordón, *Monitora Deportiva*, Carmen Afonso Gutiérrez, *Pedagoga*, Aday David Hernández Barroso, *Monitor de Baile* y Claudia Goya del Castillo, *Psicóloga*.

De 10.00 A 10.30 h.:

BACHATEA CONMIGO.

BACHATEA CONMIGO LITTLE (niños/niñas).

De 10.30 a 11.00 h.:

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO.

11.00 a 11.30h.:

PILATES.

De 11.00 a 13.00h.:

PINTA CARAS (para niños/niñas).

De 11.30 A 12.00 h.:

ENTRENAMIENTO MILITAR.

De 12.00 a 12.30 h.:

CLASE CHEELEARDER (para niños/niñas).

12.30 a 13.00h.:

CLASE DE BAILES LATINOS.

De 13.00 a 13.30h.:

ZUMBA.

De 13.30 a 14.00h.:

Cierre del Encuentro a cargo de la Compañía "LA VICA".